

ОТЗЫВ

официального оппонента

доктора психологических наук, профессора

Лабунской Веры Александровны на диссертацию

Цапенко Александра Владимировича

«Психологические предикторы жизненных стилей женщин

с расстройствами пищевого поведения»

по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки)

Актуальность темы. В настоящее время, существующие социальные институты предлагают обществу и его членам различные модели телесного компонента внешнего облика. На передний план выходит проблема объективизации человека посредством специально разработанных концепций тела, создаются социальные и психологические практики управления презентуемыми моделями телесной организации. Все чаще, как исследователи, так и практики сталкиваются с особой формой дискриминации человека – с «боди-стигмой», которая все чаще проявляется в различных возрастных и гендерных группах, обсуждается в контексте семейно-брачных и романтических отношений, проникает в образовательное пространство, в сферу управления, наделяя субъектов пространств бытия негативными чертами. В этой связи, внимание исследователей и практиков приковано, к так называемому феномену – «пищевое поведение». Проблема «пищевого поведения» приобретает междисциплинарный статус. Данное диссертационное исследование также выполнено на стыке различных подходов, его можно смело отнести к фронтирным работам. Несмотря на этот факт, диссертант поддерживает исследовательскую традицию, сложившуюся в последние десятилетия, – изучать «расстройство пищевого поведения у женщин», но в отличие от многих работ в рассматриваемом исследовании не просто идет поиск факторов, которые дополняют уже известные, а ведется изучение **психологических предикторов жизненных стилей женщин**. Обращение к категории «жизненный стиль» в контексте такого явления, как «расстройство пищевого поведения» является весьма актуальным, поскольку включает феномен «пищевое поведение» в пространство жизни человека.

На основе изучения диссертации, автореферата и работ, опубликованных соискателем в печати по теме, можно констатировать, что в исследовании решается фундаментальная задача – определение психодинамических детерминант нарушенного пищевого поведения посредством выявления предикторов специ-

фических жизненных стилей женщин. Актуальность диссертационного исследования обусловлена растущим интересом общественности и научного сообщества к проблеме презентабельности внешности, обусловленной избыточным или недостаточным весом тела. В теоретическом плане остается в недостаточной мере разработана проблема описания психологических механизмов формирования жизненных стилей в связи с нарушенным пищевым поведением женщин. В практическом плане психологи нуждаются в инструменте, позволяющим, воздействуя на жизненный стиль женщин, помогать им корректировать свой вес. В диссертации А.В. Цапенко проблема, противоречия в ее решении и актуальность темы сформулированы четко.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации, их достоверность и научная новизна. Субъектами жизненного стиля в представляемом исследовании выступают женщины. Это также понятно, поскольку общество предъявляет высокие требования к современной женщине. Ранее в культуре полная женщина была символом здоровья, но сегодня ситуация обратная. Утвердились правила и нормы особого вида питания, которые и насыщают энергией и не дают разрастаться телу женщины. Однако А.В. Цапенко обращает внимание на то, что ни какие правила и нормы, диеты питания не помогут, если внутренний жизненный сценарий (можно предположить, что он является культурным кодом) направляет женщину особым образом реагировать на различные стрессовые, кризисные ситуации, связанные с отношениями с близкими людьми. Этот способ реагирования напрямую связан с различными нарушениями пищевого поведения, который выступает компенсацией, подменой. В основе данной компенсации прежде всего задействована аффективная сфера человека. В этом проявилась новизна представленного диссертационного исследования.

Важно, что А.В. Цапенко подчеркивает аффективную составляющую жизненного стиля и особо агрессивный спектр, через который описывает психологические механизмы нарушения пищевого поведения. Агрессия при большом количестве теоретических подходов является еще в недостаточной степени изученным феноменом. Аффективные проявления, благодаря которым автор выводит типы жизненных стилей, представляют особый научный интерес и обладают теоретической новизной.

С методологической позиции автор стоит на крепких традициях российской психологии в понимании жизненных стилей, опираясь на концепт психологии отношений. Поскольку именно нарушенные отношения в семье порождают те предикторы, которые автору удалось выявить в ходе эмпирического исследования. И при этом сохраняя верность этим отношениям, женщины бессознательно удерживают свою проблему. В этой связи теоретическая значимость исследования очевидна.

Представленные теоретические положения и выводы исследования А.В. Цапенко аргументированы и их можно подразделить на 2 составляющих. С одной стороны, это подход к жизненному стилю, как устойчивому образованию, который мало подвержен жизненному влиянию, опираясь на психодинамический подход, предполагающий некоторую предзаданность стиля судьбой влечений в бессознательном.

С другой стороны, вывод на стр. 79, в котором жизненный стиль включен в жизненное пространство человека, где его можно выбирать, есть репертуар этих стилей. В этом отражена идея российской психологии, основанная на принципе развития, где человек, его психика формируется благодаря включенности в деятельность, коммуникацию и она изменяется. На синтезе этих двух позиций и выстроена теоретическая часть диссертации.

Личный вклад соискателя в разработку научной проблемы. Хотим отметить, что подобная проблематика, постановка вопросов о соотношении родовой предрасположенности и вариативности жизни не так часто становится в центре исследовательских интересов в современной российской общей психологии. В работе представлена авторская модель структуры жизненного стиля, как формы проявления побуждений, ценностей, установок, поведенческих паттернов и выборов в повседневной жизни. В этой модели особое место занимают глубинные жизненные сценарии, которые тщательно проработаны автором на теоретическом и эмпирическом уровнях. Вклад автора также обоснован описанием и проработкой дифференциации типов жизненных стилей (ригидно-аффективный, пластично-аффективный и стабильно-аффективный). Каждый стиль представляет научный интерес. Хотя и возникает соблазн ввести и переходные формы. И конечно же вклад автора усилила эмпирическая обоснованность введения специфических предикторов каждого стиля у женщин с нарушенным пищевым поведением, предположение о наличии которых прописаны в теоретической части.

Теоретическая и практическая значимость. Теоретическая значимость работы обусловлена попыткой сочетания неклассического и классического подходов психологии, сопоставлением психодинамических взглядов и общепсихологических. Обоснованы в работе определения понятий, включенных в семантическое поле интерперетаций, представлений «жизненного стиля». Проработан критерий выделения типов жизненного стиля, что во многом расширяет теоретические представления о нем. Сопоставление ригидности, стагнации, пластичности, удержания в проявлениях жизненных стилей женщин как идея во много обладает прогностической силой.

А.В. Цапенко предлагает интересную интегративную коррекционную программу, в которой сочетает многообразие методов, позволяющих все же изменить, так называемую «судьбу влечений» или культурный код. Хотя это наиболее трудная часть работы, в которой, несмотря на проведенное пост-эмпирическое исследование, сложно доказать эффективность воздействия на женщин с нарушенным пищевым поведением. Однако эта программа может служить важным практическим инструментом в работе психологов.

Практические рекомендации к использованию результатов исследования. А.В. Цапенко разработал рекомендации, фактически методическое сопровождение программы коррекции жизненных стилей женщин с нарушенным пищевым поведением, встроенных в саму программу и представил некоторые из них отдельным списком. Отметил области психологии, в которых представленные результаты были бы полезны.

Автор выполнил необходимые требования диссертационного исследования и представил 11 печатных работ общим авторским объемом 5,7 п.л., из них 1 работа – в издании, входящем в базы данных международных индексов научного цитирования Scopus и Web of Science, 3 работы – в журналах, рекомендованных ВАК РФ для публикации материалов кандидатских диссертаций.

Судя по содержанию диссертации и автореферату, работа А.В. Цапенко выполнена на высоком методологическом уровне. Она обладает новизной, актуальностью и практической значимостью. Несмотря на достигнутые результаты, в процессе чтения текста диссертации возникло ряд вопросов и сформировались пожелания, которые можно было бы учесть в последующих исследованиях.

1. Прежде всего, хотелось бы получить ответ на вопрос: «Почему в диссертации применяется термин «жизненный стиль» и как он соотносится с понятием «стиль жизни»?

2. Автор диссертации заявляет о психодинамическом подходе к решению проблемы «психологических предикторов жизненных стилей женщин с расстройствами пищевого поведения», реализация которого предпринята в эмпирической части диссертации. В этой связи хотелось бы, чтобы диссертант пояснил, в чем преимущество данного подхода по сравнению со структурно-функциональным подходом, который, начиная с постановочной части диссертации, рассматривается в качестве основного подхода к решению поставленных задач.

3. На мой взгляд, недостаточно четко представлен подход, на основе которого выявлены виды травм. Хотелось бы получить ответ на вопрос: «Какие критерии положены в основу видовой дифференциации травм, представленных в таблице 2 автореферата стр. 18? В этом направлении, следует уточнить «Почему нарциссическая травма имеет два вида, а остальные только один вариант?»

4. Несмотря на большое количество данных, для меня остается неясным

ответ на вопрос: «Какие психологические предикторы жизненных стилей?» рассматривались и «каков их комплекс?»

Поставленные вопросы и высказанные пожелания не оказывают существенного влияния на общую позитивную оценку выполненной диссертации.

Диссертация Цапенко Александра Владимировича «Психологические предикторы жизненных стилей женщин с расстройствами пищевого поведения» представляет собой самостоятельную, законченную научно-квалификационную работу. Работа соответствует паспорту специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки) (п. 34. Понимание личности в психоаналитической, поведенческой и гуманистической парадигмах. Изучение личности в отечественной психологии. Многомерность феноменологии личности; п. 35. Жизненный путь. Возрастной, событийный и нарративный подходы к описанию жизненного пути. Субъективная картина жизненного пути. Жизненный опыт личности. Жизненная цель, жизненная задача, жизненный выбор. Стратегии жизни); отвечает требованиям Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842; а автор исследования, Цапенко Александр Владимирович, достоин присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Официальный оппонент:

Лабунская Вера Александровна, доктор психологических наук (19.00.05 – социальная психология), профессор, профессор кафедры социальной психологии Академии психологии и педагогики федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Южный федеральный университет»

«14» июня 2023 г.

Лабунская В.А.

Почтовый адрес: 344038, г. Ростов-на-Дону, пр. М. Нагибина, 13, к. 234

Сайт организации: <https://app.sfedu.ru>

Телефон: +7 (863) 218-40-00 доб. 10750

Адрес электронной почты: vlab@sfedu.ru

